



Spinning für den guten Zweck

Am Samstag fand ein Indoor Cycling für den guten Zweck im Fitness Concept Hainburg mit Uwe Ulm statt. Die Gelegenheit nutzte eine Gruppe von Spinning-Fans, darunter auch „Besi“, Andreas Beseler, am Samstag im Fitness Concept in Hainburg. In dem von Besi&Friends (Uwe und Berni) organisierten und durchgeführten Hard Rock Special ging es über 100 schweißtreibende Minuten richtig zur Sache. Das Special war für alle Teilnehmer kostenlos. Für den guten Zweck, die Unterstützung von Menschen, die an Multipler Sklerose erkrankt sind, wurde eine Spendenbüchse für freiwillige Beiträge aufgestellt. Besonderer Dank gilt dem Fitness Concept, welches Räumlichkeiten und Equipment unentgeltlich zur Verfügung gestellt hat. (Foto: privat)



Plätze 1 und 3 für Besi&Friends

Ridgau/Dinkelbühl (RZ) Gabi Schirmer und Stefan Fäth starteten beim 10 Kilometer-Stadtlauf von Dinkelsbühl. Trotz eisiger Kälte warten viele gute und hochmotivierte Läufer am Start. Die Strecke rund um die Stadtmauer ist abwechslungsreich und macht viel Spaß. Gabi erreichte Platz 1 in der AK 60 in einer Zeit von 50,01 Minuten und Stefan Fäth Platz 3 (AK 55) in 44,43 Minuten.

(Foto: p)